

Brustkrebs beim Mann

Wie Sie sich als Betroffener oder Angehörige(r) in Gesprächen und bei der Informationssuche rund um die Erkrankung zurechtfinden.



Die Diagnose Brustkrebs beim Mann ist selten. Sicherlich haben Sie einige Fragen und Anliegen, die Sie gerne mit Ihren Ärztinnen und Ärzten oder anderen behandelnden Personen besprechen möchten.

Oft werden diese während des Gesprächs jedoch vergessen (z.B. durch Zeitdruck oder Aufregung). Die folgenden Fragen können Ihnen in einem solchen Gespräch als Gedächtnisstütze dienen. So können Sie sichergehen, dass alles Wichtige besprochen wurde. Darüber hinaus kann diese Broschüre eine Stütze für die Informationssuche sein, damit Sie alle (für Sie) wichtigen Informationen erhalten.

Inhaltsverzeichnis

*Hilfreiche
Fragen vor dem
Gespräch*

Seite 4

*Krankheit/
Diagnose*

Seite 6

*Behandlungs-
beginn*

Seite 8-9

*Behandlungs-
verlauf*

Seite 10

*Neben-
wirkungen*

Seite 12

*Lebensstil und
Lebensqualität*

Seite 14

*Unterstützungs-
möglichkeit*

Seite 16

Alltag

Seite 18

Prognose

Seite 20

Nachsorge

Seite 22

*Begriffs-
erklärung*

Seite 25-26

Impressum

Seite 27

Hilfreiche Fragen vor dem Gespräch

Was sind Ihre Ziele des heutigen Gesprächs?

Was möchten Sie mit Ihrem Arzt¹ oder einer anderen Person besprechen?

Gibt es etwas Wichtiges, das Ihr Arzt wissen sollte?

Möchten Sie dem Arzt Ihre Sichtweise auf Ihre Erkrankung mitteilen?

Fragen Sie Ihren Arzt zu Beginn des Gesprächs, ob er heute Zeit hat, Ihre Fragen zu besprechen.

Ein Tipp: Kreuzen Sie die Fragen an, die Sie besprechen möchten. Haben Sie Fragen, die hier nicht aufgeführt sind, können Sie diese unter „Notizen“ ergänzen. Dort können Sie auch wichtige Informationen oder Antworten aus einem Gespräch festhalten.

Bitte nehmen Sie sich etwas Zeit und gehen alle Punkte in Ruhe durch. Sie werden feststellen, dass die Fragenblöcke nach Themen sortiert sind. Fett geschriebene Fragen markieren Hauptfragen, die übrigen sind weiterführende Fragen. Dies dient als Orientierungshilfe. Einige Wörter sind unterstrichen. Diese werden auf Seite 24-25 erklärt.

¹ Aus Gründen der Leserlichkeit wird hier das generische Maskulinum verwendet. Damit sind jedoch beide Geschlechter gleichermaßen eingeschlossen.



Wichtige Fragen zum Behandlungsbeginn

- Welche Entscheidungen sollten jetzt getroffen werden?
- Mit welchen Entscheidungen kann ich mir Zeit lassen?
- Gibt es Leitlinien für die Behandlung meiner Krebserkrankung?
- Ist eine Behandlung/ Operation zum jetzigen Zeitpunkt notwendig?**
- Welche Möglichkeiten der Behandlung stehen mir zur Verfügung?**
- Was sind die Vor- und Nachteile der einzelnen Behandlungen?**
- Was passiert, wenn ich mich gegen eine Behandlung entscheide?
- Was ist Ihrer Meinung nach die beste Behandlung für mich?
- Wie genau funktioniert die Behandlung?**
- Wie schwer wird die Behandlung sein?
- Was ist das Ziel der Behandlung? Den Krebs zu heilen oder ihn zu kontrollieren und Symptome zu mildern?
- Werden Sie die Operation durchführen?
- Wie oft haben Sie diese Operation bereits durchgeführt?
- Wird die Operation eine Narbe hinterlassen? Wie wird diese aussehen?
- Gibt es die Möglichkeit einer brusterhaltenden Operation?

- Was sind deren Vor- und Nachteile?
- Wie lange muss ich nach der Operation im Krankenhaus bleiben?**
- Welche weiteren Behandlungen neben / nach der Operation werde ich benötigen?
- Arbeiten Sie in einem interdisziplinären Team und was bedeutet dies?
- Was ist eine neoadjuvante Therapie?

Notizen

Wichtige Fragen zu Unterstützungsmöglichkeiten

- Steht mir eine Rehabilitation zu? Wann muss ich diese beantragen? Wer unterstützt mich dabei?**
- An wen kann ich mich mit meinen emotionalen Bedürfnissen (Ängsten, Sorgen etc.) wenden?**
- Was kann ich gegen meine psychischen Probleme (Angst, Depressionen, Schlafstörung, Einsamkeit etc.) tun?**
- Gibt es Angebote, die mich bei der Bewältigung meiner Brustkrebserkrankung unterstützen?
- Welche anderen Leistungen stehen mir zu (z. B. Physiotherapie, Massagen)?
- Kann ich einen Schwerbehindertenausweis beantragen? Wenn ja, wer unterstützt mich dabei?
- Kann ich im Internet vertrauenswürdige Informationen zu meiner Brustkrebserkrankung finden?
- Welche weiteren Informationen über meine Brustkrebserkrankung gibt es (z. B. Bücher, Filme, Broschüren)?**
- Kann ich mit anderen Betroffenen reden? Wo finde ich Selbsthilfegruppen?**
- Gibt es eine Selbsthilfegruppe für Männer mit Brustkrebs?

Notizen

Wichtige Fragen zu Ihrem Alltag

- Welche Auswirkungen haben meine Erkrankung und die Behandlung auf meine Familie?**
- Welche Kosten werden mir durch die Erkrankung und die Behandlung entstehen?**
- Kann ich während der Behandlung arbeiten gehen?**
- Wird die Behandlung meine Arbeitsfähigkeit beeinträchtigen?
- Wer unterstützt mich bei Fragen zu finanziellen Angelegenheiten?
- Welche finanziellen Leistungen stehen mir zur Verfügung (z.B. wegen Arbeitsausfällen)?
- Gibt es Steuererleichterungen, die ich beanspruchen kann?
- Ich habe Probleme mit meiner Krankenkasse. Wer kann mich diesbezüglich unterstützen?
- Wenn ich nach der Behandlung wieder arbeiten gehen möchte, kann mich jemand bei der Kontaktaufnahme mit meinem Arbeitgeber unterstützen?
- Wann erreiche ich wieder meine volle Leistungsfähigkeit?
- Wie kann ich meine Familie/ meinen Partner/ Freunde dabei unterstützen, mit der Situation besser umzugehen? Kann mir dabei jemand helfen?
- Mit wem können meine Familienangehörigen sprechen, wenn sie Sorgen und Zweifel haben?**
- Haben meine Kinder/ Familienangehörigen ein erhöhtes Risiko ebenfalls zu erkranken?**

- Gibt es Möglichkeiten herauszufinden, ob meine Kinder ein erhöhtes Risiko haben, ebenfalls an Brustkrebs zu erkranken?
- Wie kann sich meine Brustkrebserkrankung auf meine Sexualität und Partnerschaft auswirken?

Notizen

Wichtige Fragen zur Prognose

- Wie sind meine Chancen, wieder gesund zu werden?**
- Wenn die Behandlung wirkt, wie ist die Wahrscheinlichkeit, dass der Brustkrebs wiederkommt?**
- Wie wahrscheinlich ist es, dass der Brustkrebs streut?**
- Wie lange werde ich noch leben?
- Wird die Behandlung meine Wahrscheinlichkeit zu überleben erhöhen?

Notizen

Wichtige Fragen zur Nachsorge

- Wie lange muss ich zur Nachsorge?
- Wer übernimmt meine Nachsorge?
- Wie oft muss ich zu Kontroll-Nachsorgeuntersuchungen und in welchen Abständen?**
- Wie sieht die Nachsorge, nach Abschluss der Therapie aus?**
- Wie sicher ist das Ergebnis der Nachsorgeuntersuchungen?
- Wie lange können Nebenwirkungen andauern, die auf die Behandlung meiner Brustkrebserkrankung zurückzuführen sind?
- Gibt es irgendetwas, auf das ich dauerhaft achten sollte, um ein Wiederauftreten meiner Brustkrebserkrankung verhindern zu können bzw. diese frühestmöglich zu entdecken?**
- Wer ist langfristig mein Ansprechpartner? Ein niedergelassener Gynäkologe oder ein niedergelassener Onkologe oder jemand anderes?**
- Wie kann ich weiteren Beschwerden und Komplikationen vorbeugen?**
- Gibt es Langzeitnebenwirkungen, mit denen ich rechnen muss?**
- Welche Einschränkungen sind nötig?
- Ich habe häufig Angst, da ich weiß, dass der Krebs zurückkommen kann. Kann ich dagegen irgendetwas tun? Kann mir jemand dabei helfen, damit umzugehen?**
- Welche Anlaufstellen gibt es, die für offene Fragen in Bezug auf meine Brustkrebserkrankung ansprechbar sind?

Notizen

Erklärungen zu den unterstrichenen Begriffen

<u>Brusterhaltende Operation</u>	Brustoperation, bei der lediglich der Tumor und ein kleiner Teil des gesunden Gewebes entnommen werden. Die Brust bleibt in ihrer ursprünglichen Form und Größe möglichst erhalten.
<u>Chemotherapie</u>	In der Chemotherapie werden Medikamente eingesetzt, die die Zellteilung verhindern sollen.
<u>Interdisziplinär</u>	Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Berufsgruppen
<u>Leitlinien</u>	Wissenschaftlich entwickelte Feststellungen zur Unterstützung von ExpertInnen und PatientInnen bei der Entscheidungsfindung, wie diagnostische und therapeutische Maßnahmen für bestimmte Erkrankungen erfolgen sollen.
<u>Nebenwirkung</u>	Unerwünschte Folgen einer Behandlung, die auftreten können, aber nicht müssen.
<u>Neoadjuvante Therapie</u>	Behandlung vor der operativen Entfernung eines bösartigen Tumors mit dem Ziel, diesen zu verkleinern.
<u>Onkologe</u>	Ein Facharzt, der sich mit Diagnose, Behandlung und Nachsorge von Krebserkrankungen befasst.

Erklärungen zu den unterstrichenen Begriffen

<u>Stadium</u>	Einteilung von Tumoren in verschiedene Stadien anhand ihrer Größe und Ausbreitung; die Therapie ist abhängig vom Stadium der Krebserkrankung.
<u>Strahlentherapie</u>	Behandlung mit Strahlen, die über ein spezielles Gerät in einen genau festgelegten Bereich des Körpers eingebracht werden. So sollen Tumorzellen zerstört werden. Die Bestrahlungsfelder werden vorab so geplant und berechnet, dass die Dosis in der Zielregion ausreichend hoch ist und gleichzeitig gesundes Gewebe bestmöglich geschont wird.
<u>Symptome</u>	Merkmale und Begleiterscheinungen von Krankheiten, Hinweise auf Störungen.
<u>Therapie</u>	Behandlung
<u>Tumor</u>	Allgemein jede Schwellung (Geschwulst) von Körpergewebe; im engeren Sinne gutartige oder bösartige, unkontrolliert wachsende Zellwucherungen, die im gesamten Körper auftreten können.

Notizen

Impressum

Herausgeber



CHSR Forschungsstelle für Gesundheitskommunikation und Versorgungsforschung, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Bonn
www.ukb.uni-bonn.de/chsr

Projektpartner



Die Studie wurde gefördert durch die Deutsche Krebshilfe



Die veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Ein Nachdruck ist nur mit Genehmigung der Redaktion und Angabe der Quelle gestattet.

