

# One Minute Wonder

Die Pflegefortbildung in einer Minute

## Präoperative Nüchternheit für Kinder und Jugendliche (0-18 Jahre)

### Allgemein

Nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen verbessert sich das Outcome (z.B. Adhärenz der Kinder und Jugendlichen), wenn präoperative Nüchternzeiten verkürzt werden.

Die Folge ist das neue 6-4-3-1 Schema

**EJA**

*Eur J Anaesthesiol* 2022; 39:4–25

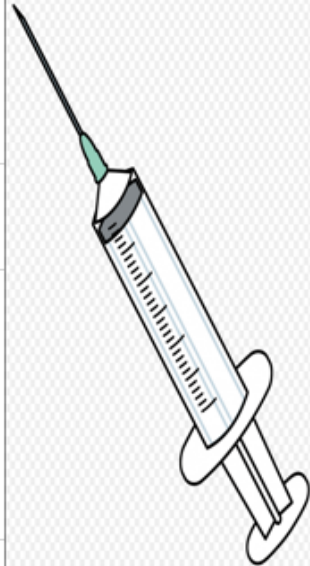
**GUIDELINES**

### Pre-operative fasting in children

*A guideline from the European Society of Anaesthesiology and Intensive Care*

Peter Frykholm, Nicola Disma, Hanna Andersson, Christiane Beck, Lionel Bouvet, Eloise Cercueil, Elizabeth Elliott, Jan Hofmann, Rebecca Isserman, Anna Klaukane, Fabian Kuhn, Mathilde de Queiroz Siqueira, David Rosen, Diana Rudolph, Alexander R. Schmidt, Achim Schmitz, Daniel Stocki, Robert Sumpelmann, Paul A. Stricker, Mark Thomas, Francis Veyckemans and Arash Afshari

| 6-4-3-1 Schema                                       |  |   | OP  |
|--|--|---|-----|
| <b>Klare Flüssigkeiten</b>                           | Wasser mit/ohne Zucker, gesüßter Tee, Säfte ohne Fruchtfleisch   | 0,5-1 Glas (altersabhängig)   | 1 h |
| <b>Muttermilch</b>                                   | gilt auch für angereicherte* Muttermilch   | z.B. *FMS (bringen Eltern häufig mit)   | 3 h |
| <b>Fertigmilch, Milch, nicht klare Flüssigkeiten</b> | Nicht klare Flüssigkeiten, z.B. Proteindrinks, Carbo Drinks  | z.B. Nutrini Trink, Fresubin  |     |
| <b>Kleine Mahlzeiten</b>                             | Definierte Menge fester, leicht verdaulicher oder milchbasierter Nahrung<br><b>Körpergewicht:</b><br><20 kg: max. 1 Lebensmittel<br>>20kg: max. 2 Lebensmittel aus der Liste | 1 Toast/Weißbrot mit Butter, Honig oder Marmelade,<br>1 Joghurt (max.150g)<br>1 Pudding (max. 150g)<br>1 Apfelmus o. Smoothie (max.150g)<br>1 Becher (Schoko-) milch (max.150g) | 4 h |
| <b>feste Nahrung</b>                                 | vollwertige Mahlzeit   |   | 6 h |




### Wichtig

Den **Eltern** wird im Narkosevorgespräch eine **konkrete Uhrzeit** für das letzte Essen/Trinken vor der OP genannt **OP Zeitpunkt**

- die Anästhesiepflege im ELKI und der anästhesiologische Oberarzt in der UFK informieren zeitgerecht über den OP Zeitpunkt (vor allem bei Verzögerungen)

Mögliche Kontraindikation (z.B. Nierenversagen, Zerebralparese) beachten, im Zweifelsfall Rücksprache mit der Anästhesie

**Literatur:**  
Präoperative Nüchternzeiten – Neue europäische Leitlinie 2021  
SOP Präoperative Nüchternzeiten bei Patienten bis zum 18. Lebensjahr in myQM UKB

| Anwendungsgebiet | Veröffentlichung | Abteilung       | Autor_in                             | Prüfung ärztl. Dienst             | Kodierung   |
|------------------|------------------|-----------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------|
| Kinderchirurgie  | 20.03.2022       | Pflegedirektion | Andrea Loibl<br>Stephanie Tanzberger | Prof. Dr. Ehrenfried<br>Schindler | PfleChir_01 |